

訪問介護

濱田弥生

コロナ禍で外出もままならず、巣ごもり生活を送っていた方も多かったと思います。

この機会にと断捨離にチャレンジした方も多かったのではないのでしょうか？
私自身も体形の変化で合わなくなった洋服はサッサとあきらめて処分していますが通販とかのカタログを見たらついつい買ってしまって、元の木阿弥！！

調理器具や食器も使わなくなった物を処分してギチギチの食器棚や収納棚に余裕ができて見やすくなったと思いきや、ホームセンターでくれる景品のザルとボールのセットをもらって帰ったり、ろくに家の掃除もしないのにサッシの溝を掃除するミニブラシや使いもしないお掃除便利グッズ、あっちこっちの引き出しに入っているミニライトなどついついもらってしまう私には断捨離は難しいかもしれません。



老後に向けて趣味やスポーツなどやりたい気持ちは大いにありますが、今のところ週一回のヨガだけです。時間に余裕ができたなら絵手紙

やモチーフ編み、ウォーキングや外ヨガなど、やってみたいことはたくさんありますが果たしてトライできるか？無精者の私にはハードルが高いかもしれません。



最近話題になっている 80 歳台でスマホアプリを開発して最高齢のプログラマーとして世界から注目されている IT エバンジェリストの若宮さんのように年齢に関係なく新しい事にチャレンジできれば、充実した老後が送れるかもしれませんね。