



新人ヘルパーとして

濱本恵美子

初めまして。私は今年九月より縁あって、「屋島やすらぎ」のヘルパーとして活動させて頂いています。

訪問ヘルパーは初めてですが、先輩方の指導の下、施設での介護経験を生かして少しずつヘルパーとしてのスキルを積んでいきたいと思っています。

九月下旬から、一軒訪問させて頂いていましたが、その方が入院された事等で支援が休止となっていますが、人との関わりには楽しみがあるなど思っています。

私も高齢者の仲間入りとなり、社会や人との関わりを続けていくことで、自分自身の引きこもり予防を図っていこうと考えています。

今後とも、よろしくお願い致します。



今年の反省と来年の目標

(職員一同)

☆ご利用中の急変に対して、過去に経験していても実際に直面すると対応が難しい。日々の研修・訓練をこれからも行っていきたい。

☆コロナが収束したら、お出かけの機会を作りたい。

☆コロナ禍の中、リモート研修の機会が増えた。慣れないことで戸惑いもあるが、頑張っていきたい。

☆自分自身が心に余裕を持って利用者さんに寄り添い、信頼関係をこれからも大切にしていきたい。

☆屋島やすらぎを利用したいと言ってもらえるような取り組みを、みんなで検討したい。

☆体力と気力勝負なので、健康に気を付けて、元気で過ごしたい。