

「屋島やすらぎ」新年会中止のお知らせ

令和5年の新年会は、コロナ禍で中止とします。

安心してみんなが集まり、気兼ねなくおしゃべりができる日が待ち遠しいです。
みなさまのご健康とご多幸を、祈念いたします。

令和4年の反省と令和5年の目標

(職員)

令和4年の反省	令和5年の目標
何もしたくないのをコロナのせいにした一年でした	毎日、20分くらい歩くこと
やる事の段取りが悪くギリギリになって慌ててしまうことが多かった	朝早起きして時間に余裕を持つ
毎日がバタバタで、利用者さんにしっかりと寄り添えていませんでした	ヘルパーさん、利用者さんに一歩でも二歩でもしっかり寄り添って、笑顔の多い一年にしたい
バタバタとした一年であり、思ったよりやり残した仕事も多く不安が残った	健康に気をつけ、必要な診療は早めに受けようと思う
料理が苦手で、レポートリーも少なくお惣菜に頼ることがあった	みんなに教えてもらった料理をしたり、いろいろ参考にしたりして今年はレポートリーを増やしたい
簡単で適当な晩御飯メニューばかりだった	ウォーキングを続け体調に気をつけたいできれば、ダイエットできたらなー
何か習い事を増やそうと思いながら、隔週のヨガ教室が精一杯になってしまった	愛犬との散歩とヨガ、ウォーキングで-5kg体重を減らしたい

編集後記

新型コロナウイルス、再び感染拡大の中で迎える年末年始となりました。
皆様、この一年大変お世話になりました。

来年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、ついこの前、お母さんと一緒に新年会に参加してくれ、ビンゴゲームや景品を渡すお手伝いをしていた、あの幼稚園児や小学生だった子供たちが、就職して頑張っていたり成人式を迎える年齢になったり、また高校で部活動に熱心に取り組んでいると聞いて、年月の流れの早さにビックリするとともに、あれから十数年・・・懐かしさとともに感慨深いものがあります。

「屋島やすらぎ」もこの間いろんな事があったと思うのに、楽しかった夏祭りや親睦旅行の事は、はっきり思い出せるのですが。

残念ながらコロナ禍のこの三年は、空白のままです。

一日も早い収束と平穏な生活が戻ることを祈るばかりです。

田嶋 美加枝