

職員の振り返りと抱負

No.	令和6年の振り返り	令和7年の抱負	一年を通しての感想
1	あっという間の一年でした。 自分の考えを押しつけてもうまくいかないことを経験しました。	一期一会の気持ちで利用者さんとその家族に向き合いたいです。	今年は、私にも介護保険証が届きました。 利用者さんをより身近に感じています。
2	利用者さんの気持ちに寄り添う支援が本当にできていたかなあと、振り返り思うことも……。	あわてないように、計画を立てたり時間の使い方を意識してやっていきたい。	猛暑の長い夏でしたが、みんなでワイワイ言いながら元気に乗り越えられてよかったー。
3	頑張っている利用者さんたち、今年も多くの方々の笑顔に支えられました。 来年は、私の笑顔で支援していきます。	自己管理を大切にして、心身の健康を保ちたいと思います。	多くの学びや成長があり、コミュニケーションの重要性を意識した一年間でした。
4	とんでもなく早く感じる日々。 することしたいことがたくさん。 いろんなことが中途半端になっているようで、心配もしています。	忘れ物を少なくして元気に過ごすこと。	何となく体調が思わしくない一年で、思うように動くことができなかつたと感じています。 利用者さんと、一緒に働いているみんなに感謝です。
5	うまく事が進まない足踏み状態の日もありましたが、前向きに考えなきゃと自分を励ましています。	計画を立て、目の前のことからコツコツと仕上げていこうと思っています。	今年は集中して仕事をしようと思いましたが、性格でしょうか、思うほどは進みませんでした。 来年こそは、もう少し頑張れる自分でいたい。
6	2024年もあっという間に過ぎ去り、反省することが多すぎてそのことを反省しています。	夜更しせず、早寝・早起き。 少し運動を頑張ってみる。	とにかく自分にお疲れさまでしたと自分にも感謝して新しい一年をクリアな気持ちで迎えたいと思います。
7	やっぱり迷惑かけてしまうことが多かったです。	机の上や中の整理整頓をきちんとしています。 筋力アップして体力をつけたいです。	毎日がアッという間に過ぎ去ってしまいました。
8	辰年のように、プラス！プラス！ 何にでも良い方向に考えていく努力はしましたが……。 結果は……？	2025年！ 利用者様とともに！！ ヘルパーさんとともに！！ 笑顔が多く見れて巳年のように努力を重ね、物事を安定させていけるように努力していきます。	2024年！ 利用者様とともに！！ ヘルパーさんとともに！！ 笑いあり涙あり怒りありでみなさんとともに良き一念でした。 感謝！！
9	イメージ通りには進まないこともあった。	前向きに笑顔で対応したい。	思うようにならないこともあったが、それもひっくるめて楽しみながら行うことができた。