

# デイサービス

4月よりデイサービスの管理者になりました。

西川 美香 です。

医療から福祉の分野にうつり、たくさんの方々に支えていただき、あっという間に13年が過ぎました。

よく笑い、心地よい和みのあるデイサービスを目指して頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



## 利用者さんからの心温まる言葉

谷川 析子

介護の仕事を始めて10年以上経ちました。気が付くと私自身の歳も半世紀を超え私事ながら母親も介護施設に入居する世代となりました。

私の母は、県外で居住しているため、〇〇の利用者さんを自身の母親に重ねることもあります。そして利用者さんやご家族の喜びや心配事がより一層近いことのように感じられるようになりました。そんなある日、利用者さんからこんなアドバイスをもらいました。

人生一度きりだから自分がしたいことは歳行って落ち着いてからしようとするのは間違い。歳がいったら今度は自分の体がついてこなくなるから行ける所は行く、やりたいことはやっつくべきだよ。その言葉を聞いた時なぜかハッとした自分がいました。

日々の忙しさを言い訳にして新しいことを後回しにしている自分に気づかされました。故郷を離れて母親とゆっくり話すことが少なくなってしまった今、利用者さんの言葉はまるで両親からのメッセージのように感じます。人生の教訓をもらい、そっと寄り添ってもらっているような温かい気持ちになりました。

感謝の気持ちでいっぱいです。

### デイサービスの壁面飾り

利用者さん、職員一緒にワイワイとおしゃべりしながら作りました

